

## **„Małym i dużym integracja europejska służy”**

Popularyzacja zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej, zdrowego odżywiania, promocja wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego wśród młodzieży szkolnej z Polski, Niemiec i Hiszpanii czy rozwój kompetencji kluczowych, w tym m.in. rozwijanie zdolności językowych, ale też wymiana doświadczeń w kwestii propagowania zdrowego stylu życia w innych krajach, zwiększenie świadomości uczniów w kwestii regularnego poddawania się badaniom profilaktycznym i radzenia sobie ze stresem związanym z czynnikami cywilizacyjnymi będą tematem przewodnim przedsięwzięcia pod nazwą „Małym i dużym integracja europejska służy” realizowanego w Zespole Szkół nr 6 im. Karola Brzostowskiego w Suwałkach, ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój (PO WER), projektu „Ponadnarodowa mobilność uczniów”. W okresie 15.10.2019-14.10.2020, 20 uczniów szkoły - 10 uczennic lub uczniów czynnie uprawiających sport, które mają posłużyć, jako wzór do naśladowania i ”skarbnica” pomysłów. Druga 10-tka, to uczniowie z problemami zdrowotnymi: nadwagą, otyłością - którzy będą objęci wsparciem w zakresie zdrowego odżywiania, uświadamiania potrzeb zdrowotnych, nabywania dobrych nawyków żywieniowych. Wszyscy uczestnicy zapoznają się z wieloma dziedzinami otaczającymi działania prozdrowotne, m.in. ze statystykami Światowej Organizacji Zdrowia oraz dokumentami krajowych instytucji zajmujących się zdrowiem społeczeństwa, zdrową żywnością, mechanizmami funkcjonującymi w gospodarce magazynowej młodych ludzi czy związkami pomiędzy stylem życia a stylem odżywiania. Uczniowie będą gromadzić, czytać i analizować wyniki badań m.in. Ministerstwa Zdrowia czy Instytutu Żywności i Żywienia, w zakresie składników pokarmowych, wartości odżywczych, w tym składy pokarmowe produktów żywnościowych, szczególnie lubianych przez młodzież, tzw. ”E” na etykietach produktów. Przedmiotem spotkań młodzieży będzie też analiza diet dostosowanych do zapotrzebowania na energię i składniki odżywcze uczniów. Zbadają również wskaźnik BMI uczniów szkoły. W przedsięwzięciu wezmą udział również szkoły zawodowe w hiszpańskiej Granadzie oraz ze Schwetzingen w Niemczech.

W ramach udziału w przedsięwzięciu uczniowie z Polski, Niemiec i Hiszpanii będą uczestniczyć w zajęciach formalnych i pozaformalnych, podczas których będą opracowywać materiały tematyczne, w postaci m.in. ulotki, broszury, prezentacji, filmu, poradnik dla młodzieży, książeczkę kucharską. Uzyskanymi materiałami uczniowie będą dzielić się z suwalską młodzieżą w szkołach.

Udział uczniów w przedsięwzięciu jest bezpłatny. Obowiązuje jednak rekrutacja, która składa się z dwóch etapów – zgłoszenia na formularzu aplikacyjnym oraz rozmowa kwalifikacyjna do przedsięwzięcia. Szkoła pokrywa koszty zakwaterowania, wyżywienia, ubezpieczenia, przejazdów na lotnisko, przelotu w obie strony, zapewnia przygotowanie kulturowo - językowe przed wyjazdem, program kulturowy za granicą, a także opiekę opiekunów, nauczycieli szkoły.

Otrzymana kwota dofinansowania przedsięwzięcia wynosi 121 838,00 zł.

Koordynator projektu: Joanna Kalejta



Rzeczpospolita  
Polska

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny

