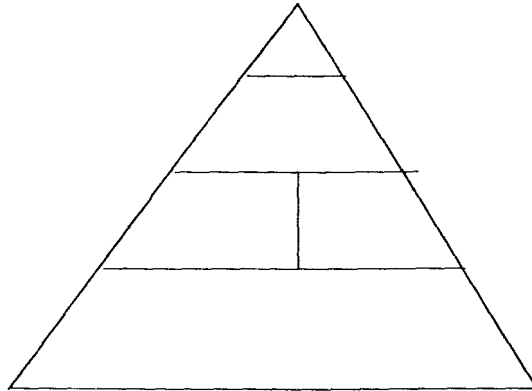


## Karta pracy z przyrody dla uczniów klasy VI z zajęć rozwijających

Wykonaj własną piramidę pokarmową.

Piramida pokarmowa zawiera produkty spożywcze, które zawierają różne składniki pokarmowe. Narysuj w odpowiednie miejsca piramidy rysunki tych pokarmów, które powinieneś zjadać w dużych ilościach, potem w mniejszych, a następnie w jeszcze mniejszych.



Na podstawie wykonanej piramidy pokarmowej **uzupełnij poniższe zdania:**

Najwięcej powinno się spożywać \_\_\_\_\_ oraz \_\_\_\_\_ i \_\_\_\_\_.

Najmniej spożywamy \_\_\_\_\_.

Owoce i warzywa powinno w miarę możliwości spożywać w stanie \_\_\_\_\_  
(odpowiedź uzasadnij, dlaczego?) \_\_\_\_\_.