



ZASADY SKUTECZNEGO ZAPAMIĘTYWANIA:

POZYTYWNE SKOJARZENIA

WIZUALIZACJA

WYOBRAŻNIA

WSPOMNIENIA

SYMBOLE

KOLOR

PRZEJASKRAWIENIE/ WYOLBRZYMIENIE/

SPRZECZNOŚĆ

ABSTRAKCJA/ ABSURDALNOŚĆ

ZMYSŁY

ZWIELOKROTNIE NIE

OKREŚLONY, ZNANY CEL ZAPAMIĘTYWANIA

HUMOR

ŁĄCZENIE (HISTORYJKA)

SKUPIENIE (DOBRE NASTAWIENIE, KONCENTRACJA)

PORÓWNANIE DO CZEGOŚ ZNANEGO

ZORGANIZOWANE (POGRUPOWANE)