



SCENARIUSZ ZAJĘĆ dot. MAP MYŚLI:

Zapoznanie uczestników z koncepcją konstruowania map myśli (=map mentalnych), oraz uzmysłowienia zalet wynikających z ich zastosowania.

1. Wstęp- przedstawienie tematu spotkania.

Koncepcja map myśli ma już ponad 40 lat. Od swoich początków jest postrzegana jako znakomity sposób na tworzenie notatek, ciągle rośnie jej popularność. Wynalazcą tej metody jest Tony Buzan.

2. Wstęp teoretyczny wprowadzający do tematu, przybliżający specyfikę tej metody notowania nieliniowego.

Zastosowanie map myśli można podzielić na 6 podstawowych grup:

- tworzenie notatek
- odtwarzanie wiadomości
- kreatywność
- rozwiązywanie problemów
- planowanie
- prezentacje

3. Przedstawienie zalet wynikających z zastosowania map myśli

(w porównaniu z tradycyjnymi metodami notowania):

- oszczędzają czas
- w wyjątkowo wyrazisty sposób pokazują związki między koncepcjami
- przyciągają uwagę odbiorcy
- wykorzystują elementy wspomagające zapamiętywanie, słowa kluczowe
- są łatwe w odtwarzaniu i modyfikacji

4. Zapropionowanie uczestnikom wykonania „pozycji Denisona”

mającej na celu zrelaksowanie uczestników oraz pobudzenie koncentracji (ćwiczenie wprowadzone na wcześniejszym zebraniu grupowym, dotyczącym stresu).

5. Zabawa „skojarzenia”.

Uczestnicy, w ramach ćwiczenia aktywizującego pamięć, wyobraźnię i twórcze myślenie, podają skojarzenia ze słowem „dom” i „kwiat” (zastosowanie łańcuszka skojarzeń).

6. Przedstawienie narzędzi do tworzenia map myśli:

- kartka A4, biała, ułożona poziomo
- kredki, długopisy kolorowe, mazaki
- stosowanie koloru, różnej grubości i długości linii
- stosowanie symboli, kodów

7. Ćwiczenia związane z tworzeniem samodzielnych map myśli na przygotowanych wcześniej materiałach (patrz: załącznik- zdjęcie).

8. Pytania dotyczące praw tworzenia map mentalnych i innych wątpliwości.

9. Podsumowanie zajęć. Rozdanie materiałów szkoleniowych.