



Łomża, 27.08.2013 r.

## Nowe uzależnienia

- zestawienie bibliograficzne publikacji dostępnych w Bibliotece Pedagogicznej w Łomży

### 1. Uzależnienie od mediów (medioholizm).

1. **Co ogłupia nasze dzieci? : nowe media jako wyzwanie dla rodziców** / Jürgen Holtkamp. - Kraków : "Salwator", 2010. – 212 s.  
Sygnatura: 83079
2. **Media** / Joanna Chwaszcz, Małgorzata Pietruszka, Dariusz Sikorski. - Lublin : Wydaw. KUL, 2005. - 191 s. - (Uzależnienia : fakty i mity)  
Sygnatura: 78038czytelnia, 80656
3. **Media a problem uzależnień** / Jadwiga Kwiek. W: Cyberświat : możliwości i zagrożenia / red. nauk. Józef Bednarek, Anna Andrzejewska. – Warszawa : Wydawnictwo Akademickie „Żak”, 2009. – S. 184-202  
Sygnatura: 80575czytelnia
4. **Media – dobrodziejstwo, które uzależnia** / Karina Leksy // Wychowanie na co Dzień. – 2007, nr 10/11, s. 23-27
5. **Medioholizm - problem przyszłości czy teraźniejszość?** / Rafał Olczak // Wychowanie na co Dzień. - 2009, nr 10/11 , s. 9-12  
Uzależnienie od komputera ; Uzależnienie od telewizji ; Telefonii komórkowa
6. **Patologie społeczne** / Irena Pospiszył. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2008. – S. 186-197 : Uzależnienia od elektronicznych środków przekazu  
Sygnatura: 79614czytelnia
7. **Pokolenie elektronicznych mediów** / Bogdan Urbanek // Wychowanie na co Dzień. – 2011, nr 9, s. 26-28
8. **Ryzyko uzależnień dzieci i młodzieży od mediów cyfrowych** / Anna Andrzejewska. W: Cyberświat : możliwości i zagrożenia / red. nauk. Józef Bednarek, Anna Andrzejewska. – Warszawa : Wydawnictwo Akademickie „Żak”, 2009. – S. 217-242  
Sygnatura: 80575czytelnia

9. **Uzależnienia : geneza, terapia, powrót do zdrowia** / Bohdan T. Woronowicz. – Warszawa : Wydawnictwo Edukacyjne Parpamedia, cop. 2009. - (Media Rodzina). – S. 518-520 : Mass media  
Sygnatura: 80877czytelnia
10. **Uzależnienia od stylu życia** / Irena Pospiszyl. W: Katastrofy i zagrożenia we współczesnym świecie : wielkie tematy / red. prowadzący Wojciech Baturo. – Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2008. – S. 264-275  
Sygnatura: 80098czytelnia
11. **Uzależnienie od mediów cyfrowych** / Anna Andrzejewska. W: Encyklopedia pedagogiczna XXI wieku. T. 6 / pod red. Ewy Różyckiej. – Warszawa : Wydawnictwo Akademickie „Żak”, 2007. – S. 1189-1197  
Sygnatura: 79532czytelnia, 82221b
12. **Zapobieganie uzależnieniu od mediów** / Adam Lepa. W: Wezwani do działania : zasoby społeczne w profilaktyce zachowań destrukcyjnych / red. Iwona Niewiadomska, Mirosław Kalinowski. – Lublin : Wydawnictwo Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego, 2010. – S. 127-138  
Sygnatura: 81461czytelnia

## **2. Uzależnienie od komputera i Internetu (sieciorholizm).**

1. **Cyberuzależnienia** / Tomasz Biernat // Wychowanie na co Dzień. – 2002, nr 10-11, s. 42-43
2. **Cyberuzależnienia** / Sebastian Taboń // Edukacja Medialna. - 2003, nr 1, s. 26-31
3. **Nadmierne używanie Internetu : charakterystyka psychologiczna** / Katarzyna Kaliszewska. - Poznań : Wydaw. Naukowe UAM , 2007. - 161 s.  
Sygnatura: 79953czytelnia, 80038
4. **Nałogowe używanie komputera i Internetu** / Olczak, Serafin. W: Uzależnienia w praktyce klinicznej : zagadnienia diagnostyczne / pod red. Barbary Bętkowskiej-Korpała. – Warszawa :PARPA, 2009. – S. 146-162  
Sygnatura: 81070
5. **Niebezpieczna myszka. Uzależnienie od Internetu** / Magdalena Szpunar, Maria Świątkiewicz-Mośny // Wychowanie na co Dzień. – 2006, nr 1/2, s. 27-30
6. **Niebezpieczne gry z myszką** / Joanna Laszkowska // Edukacja i Dialog. - 2001, nr 4, s. 37-40
7. **(Nie)bezpieczny komputer : od euforii do uzależnień** / Anna Andrzejewska. – Warszawa : Wydawnictwo Akademii Pedagogiki Specjalnej, 2008. – 124 s.  
Sygnatura: 80974

8. **Patologie wśród dzieci i młodzieży : leczenie i profilaktyka** / Stanisław Kozak. – Warszawa : Centrum Doradztwa i Informacji Difin, 2007. – S. 28-37 : Internetoholizm – uzależnienie od Internetu – zagrożenia dla osobowości dzieci, młodzieży i dorosłych  
Sygnatura: 834010
9. **Psychologiczna charakterystyka zjawiska nadmiernego używania internetu** / Katarzyna Kaliszewska // Edukacja. – 2005, nr 4, s. 111-119
10. **Stare i nowe uzależnienia – podobieństwa i różnice** / Włodzimierz Janiszewski // Problemy Narkomanii. – 2009, nr 1, s. 67-86  
[Uzależnienie od Internetu – s. 74-76]
11. **Substancje i zachowania uzależniające** / Walentyna Olszewska // Dyrektor Szkoły. – 2009, nr 7, s. 39-41
12. **Terapia uzależnień komputerowych** / Andrzej Augustynek // Edukacja i Dialog. - 2010, nr 9/10, s. 28-32
13. **Uwolnić się z sieci : uzależnienie od internetu** / Kimberly Young, Patrice Klausing ; przekł. Gabriela Pindur. - Katowice : Księgarnia św. Jacka, 2009. - 208 s.  
Sygnatura: 81037
14. **Uzależnienia : geneza, terapia, powrót do zdrowia** / Bohdan T. Woronowicz. – Warszawa : Wydawnictwo Edukacyjne Parpamedia, cop. 2009. - (Media Rodzina). – S. 473-487 : Uzależnienie od komputera i Internetu (siecioholizm)  
Sygnatura: 80877czytelnia
15. **Uzależnienia komputerowe : diagnoza, rozpowszechnienie, terapia** / Andrzej Augustynek. - Warszawa : Difin, 2010. - 159 s.  
Sygnatura: 81393czytelnia
16. **Uzależnienie od internetu** / Paweł Majchrzak, Nina Ogińska-Bulik. - Łódź : Wydawnictwo Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej, 2010. - 198 s.  
Sygnatura: 82151
17. **Uzależnienie od Internetu : diagnoza i leczenie** / Agata Rzymelka-Fraćkiewicz // Wychowanie na co Dzień?. – 2006, nr 3, s. 9-12
18. **Uzależnienie od Internetu – prawda, poszlaka czy fikcja?** / Radosław Kowalski // Wychowanie na co Dzień. – 2005, nr 9, s. 4-8
19. **Uzależnienie od komputera i Internetu** / Joanna Moczydłowska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 1999, nr 4, dod. s. 10-12
20. **Uzależnienia od komputera i Internetu : czy gry komputerowe to dobra forma spędzania wolnego czasu?** / Anna Kujawa // Wychowanie na co Dzień. – 2010, nr 10-11, dod. s. I-IV
13. **Uzależnienie od komputera i internetu u dzieci i młodzieży** / Paulina Chocholska ; Małgorzata Osipczuk. - Warszawa : Wyd. "Hachette", 2009. - 181 s.

Sygnatura: 80765czytelnia

21. **Uzależnienia od mediów – na przykładzie Internetu i TV** / Andrzej Sankała. W: Kultura i język mediów / pod. red. nauk. Macieja Tanasia. – Kraków : Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2007. – S. 47-60  
Sygnatura: 79806czytelnia
22. **W świecie iluzji** / Tomasz Garstka // Głos Nauczycielski. – 2011, nr 48, s. 16
23. **Wirtualne relacje dziecko – media elektroniczne** / Marta Kondracka // Życie Szkoły. – 2010, nr 1, s. 5-11
24. **Wirtualne uzależnienie** [Film] / reż. Paweł Nawrocki. - Kraków : Wydawnictwo WAM - Studio Inigo, [2008]. - 1 płyta DVD (21 min). - (Uwaga Życie!). - Film dotyka istotnego dziś problemu wirtualnej rzeczywistości, która może okazać się niebezpieczna. - Film adresowany do młodzieży szkół gimnazjalnych i średnich oraz ich wychowawców  
Nr inw.: 181DVD, Sygnatura: ZS
25. **Wirtualne uzależnienie: jak mu zapobiegać : lekcja biblioteczna** / Mirosława Grabowska // Biblioteka - Szkolne Centrum Informacji. - 2011, nr 2, s. 20-21
26. **www.wsieci...** [Film] / scen. i reż. Dariusz Regucki. - Kraków : Rafael, cop. 2007. – 1 płyta DVD + Konspekty pracy na podstawie filmów. - (Lekcje przestrogi 2). - Problem uzależnienia od Internetu i komputera w noweli edukacyjnej dla uczniów starszych klas szkół podstawowych, gimnazjów oraz szkół średnich  
Nr inw.: 59DVD, Sygnatura: ZS
27. **Wybrane aspekty patologicznego użytkowania Internetu** / Majchrzak, Paweł. W: Współczesne zagrożenia rozwojowe dzieci i młodzieży / pod red. Aleksandry Chudzik. – Łódź : Wydawnictwo Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej, 2008. – S. 93-105  
Sygnatura: 80839
28. **Zagrożenia internetowe - jak z nimi walczyć** / Agata Kyzioł // Biblioteka - Szkolne Centrum Informacji. - 2010, nr 1, s. 30-38  
Zawiera program profilaktyczny dla zagrożeń uzależnieniami od komputerów i Internetu.
29. **Zagrożenia psychiczne powodowane przez technologię informacyjną – uzależnienie od Internetu** / Tamara Kołek. W: Społeczeństwo informacyjne. Uwarunkowania społeczne i kulturowe / pod red. Piotra Setlaka i Piotra Szulicha. – Tarnobrzeg: Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. prof. Stanisława Tarnowskiego, 2010. – S. 309-322  
Sygnatura: 82266
30. **Zagubieni w sieci – czyli o nadmiernym używaniu zasobów i możliwości Internetu** / Katarzyna Kaliszewska. W: Oblicza współczesnych uzależnień / red. nauk. Lidia Cierpiałkowska. – Poznań : Wydaw. Naukowe Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza, 2006. – S. 107-119

Sygnatura: 78743czytelnia

31. **Zwolnij w sieci** [Film] / scen. i realiz. Joanna Tryniszewska [et al.]. - Wersja telewizyjna. - Warszawa : Telewizja Polska : Ministerstwo Edukacji i Nauki, 2005. – 1 płyta DVD (130 min). - (Powszechna Wideoteka Edukacyjna). - Zawiera 10 filmów 13-minutowych: zwolnij.nalóg.pl; zwolnij.cyberschizofrenia.pl; zwolnij.dewiacja.pl;zwolnij.dziecko.pl;zwolnij.ból.pl;zwolnij.sumienie.pl;zwolnij.kalka.pl;zwolnij.leń.pl; zwolnij.chaos.pl; zwolnij.ja.pl. Przeznaczony dla młodzieży, wychowawców, rodziców. Celem cyklu jest edukowanie do bezpiecznego i racjonalnego korzystania z internetu  
Nr inw.: 10DVD

#### **4. Uzależnienie od gier komputerowych.**

1. **Gry komputerowe a zdrowie dziecka w młodszym wieku szkolnym** / Ryszard Błaszkiwicz // Nauczanie Początkowe. – 2010/2011, nr 1, s. 34-43
2. **Media elektroniczne a przemoc wśród młodzieży** / Elżbieta Marczevska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2010, nr 5, s. 51-55
3. **Uzależnienia od komputera i Internetu. Czy gry komputerowe to dobra forma spędzania wolnego czasu?** / Anna Kujawa //Wychowanie na co Dzień. - 2010, nr 10/11, dod. s. I-IV
4. **Uzależnienie od gier komputerowych** / Bogumiła Kosek-Nita, Ewa Rozmus // „Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze”. – 2003, nr 1, s. 11-17
5. **Uzależnienie od komputera i jego następstwa** / Bogumiła Kosek-Nita // Wychowanie na Co Dzień. – 2006, nr 3, s. 6-9

#### **5. Uzależnienie od telefonu komórkowego (fonoholizm).**

1. **Fonoholizm gimnazjalistów?** / Klaudia Kubińska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze - 2010 , nr 10 , s. 45-49
2. **Gdy brak zasięgu...** / Wioletta Wiaderek // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2012, nr 7, s. 49-50
3. **Patologia fonoholizmu : przyczyny, skutki i leczenie uzależnienia dzieci i młodzieży od telefonu komórkowego** / Stanisław Kozak // Warszawa : "Difin", 2013. – 242 s.  
Sygnatura: 83740czytelnia
4. **Ratunku, brak zasięgu!** / Wioletta Wiaderek // Głos Nauczycielski. – 2012, nr 15, s. 15
5. **"Stare i nowe uzależnienia" - podobieństwa i różnice** / Włodzimierz Janiszewski // Problemy Narkomanii. - 2009 , nr 1 , s. 67-86

## 6. Hazard.

1. **Aktywność hazardowa dorastającej młodzieży** / Stanisława Tucholska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2008, nr 5, s. 14-20
2. **Nałogowy hazard jako przykład uzależnienia o charakterze niesubstancjalnym** / Beata Hoffman // Nowa Szkoła. – 2010, nr 2, s. 34-41
3. **Uzależnienie niechemiczne jako nowe zagrożenie w rozwoju człowieka** / Dorota Zaworska-Nikoniuk // Wychowanie na co Dzień. – 2005, nr 10/11, s. 15-20
4. **Uzależnienie od hazardu : specyfika, przyczyny, terapia** / Beata Hoffman // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2012, nr 7, s. 23-30
5. **Zła aktywność** / Halina Drachal // Głos Nauczycielski. - 2012, nr 41, s. 11  
Uzależnienie od hazardu

## 7. Pracoholizm.

1. **Nowe nałogi współczesnego człowieka** / Agnieszka Mandal // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. – 2006, nr 7, s. 11-15
2. **Pracoholizm** / Ewa Kozdrowicz. W: Encyklopedia Pedagogiczna XXI wieku. Suplement / pod red. Ewy Różyckiej. – Warszawa : Wydawnictwo Akademickie „Żak”, 2007. – S. 417-424
3. **Psychopedagogika pracy : wybrane zagadnienia z psychologii i pedagogiki pracy** / Janina E. Karney. – Warszawa : Wydawnictwo Akademickie „Żak”, 2007. – S. 397-405 : Pracoholizm
4. **Rodzina i praca w warunkach kryzysu** / pod red. Lucyny Golińskiej, Eleonory Bielawskiej-Batorowicz. – Łódź: Wydaw. Uniwersytetu Łódzkiego, 2011. – S. 271-306 : Pracoholizm
5. **Wiktymologia** / Brunon Hołyst. – Wyd. 3 zm. i poszerz. – Warszawa : Wydawnictwo Prawnicze LexisNexis, 2006. – S. 431-438 : Pracoholizm