

CZYNNOŚCI, KTÓRE WYKONUJĘ W CIĄGU DNIA.

Lp.	Czynność	Czas w minutach w ciągu dnia	Razem w ciągu tygodnia	Liczba godzin w ciągu miesiąca
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				