

TEST: PROFIL ZAINTERESOWAŃ*

Celem tego testu jest lepsze samopoznanie. Masz przed sobą test zainteresowań – tabelę. W każdym polu tabeli umieszczono po dwa zawody. Twoim zadaniem jest zdecydowanie, który z podanych w okienku zawodów wolałbyś wykonywać. W każdym ze 100 okienek należy dokonać wyboru, a wybrane zawody zaznaczyć (otoczyć kółkiem znak „•” albo „Δ”). Litery, którymi oznaczono wiersze i kolumny, dotyczą poszczególnych grup/dziedzin zawodowych.

Następnie należy policzyć wyniki.

W pierwszej kolumnie (M) sumujemy zakreślone symbole „•”i dodajemy do nich zsumowane symbole „Δ”z pierwszego wiersza. Uzyskany wynik umieszczamy w kwadracie z prawej strony arkusza. Podobnie postępujemy z pozostałymi wierszami i kolumnami.

Otrzymane liczby należy przenieść do tabeli i wykreślić profil zainteresowań, najlepiej w postaci słupków.

TEST: PROFIL ZAINTERESOWAŃ

	M	R	H	J	W	S	K	T	P	A	
•M-	•monter Δ zegarmistrz	•kasjer Δ elektromechanik	•pośrednik w handlu nieruchomościami Δ mechanik RTV	•bibliotekarz Δ mechanik samolotowy	•nauczyciel Δ elektryk	•pedagog w świetlicy Δ mechanik	•ekspedient Δ hydraulik	•taksówkarz Δ mechanik precyzyjny	•rolnik Δ mechanik samochodowy	•muzyk Δ monter	M
R	•elektryk Δ księgowy	•księgowy Δ pracownik banku	•pracownik biurowy Δ matematyk	•dziennikarz Δ księgowy	•inżynier Δ nauczyciel matematyki	•pielęgniarka A kasjer	•przewodnik Δ nauczyciel matematyki	•kapitan okrętu Δ księgowy	•murarz Δ pracownik banku	•rzeźbiarz Δ nauczyciel matematyki	R
H	•mechanik samochodowy Δ pracownik poczty	•pracownik banku Δ księgarz	•sprzedawca w sklepie z farbami A kasjer	•tłumacz Δ pracownik biura	•dentysta Δ pośrednik w handlu nieruchomościami	•doradca socjalny Δ kupiec	•handel przesylny Δ handel 1001 drobiazgow	•listonosz Δ urzędnik	•rybak Δ sprzedawca w sklepie z farbami	•tancerz baletowy Δ sprzedawca ryb	H
J	•mechanik samochodowy Δ tłumacz	•księgowy Δ redaktor	•sprzedawca ryb Δ nauczyciel języka polskiego	•pisarz Δ polityk	•sędzia Δ bibliotekarz	•ksiądz Δ dziennikarz	•polityk Δ pisarz	•kierowca na długich trasach Δ nauczyciel języka	•leśniczy Δ księgarz	•artysta malarz Δ tłumacz	J
W'	•mechanik RTV Δ nauczyciel	•nauczyciel matematyki Δ lekarz	•urzędnik Δ adwokat	•księgarz Δ aptekarz	•architekt Δ weterynarz	•pomoc domowa (starszym ludziom) Δ inżynier	•portier hotelowy Δ naukowiec	•pilot Δ sędzia	•ogrodnik Δ architekt	•kompozytor Δ dentysta	W
S	•hydraulik Δ doradca zawodowy'	•nauczyciel matematyki Δ ksiądz	•kupiec Δ pedagog w świetlicy	•polityk Δ doradca socjalny	•aptekarz Δ pracownik w przedszkolu	•przedszkolanka Δ doradca w urzędzie pracy	•kelner Δ pomoc domów a (starszym ludziom)	•maszynista Δ pielęgniarka	•pracownik budowlany Δ przedszkolanka	•chemik Δ pielęgniarka	S
K	•mechanik precyzyjny Δ kelner	•matematyk Δ polityk	•pracownik poczty Δ fryzjer	•nauczyciel języka Δ portier w hotelu	•lekarz Δ handel przesylny	•pielęgniarka Δ ekspedient	•pracownik klubu młodzieżowego Δ przewodnik	•transportowiec Δ pracownik biura podróży	•cieśla Δ pracownik klubu młodzieżowego	•rysownik w biurze reklamowym Δ pomoc domowa (starszym ludziom)	K
"f	•kowal Δ maszynista	•pracownik banku Δ transportowiec	•handel 1001 drobiazgow Δ kierowca	•nauczyciel języka polskiego Δ taksówkarz	•weterynarz Δ pilot	•doradca w urzędzie pracy Δ kierowca	•pomoc domowa (starszym ludziom) Δ listonosz	•kierowca autobusu Δ kapitan statku	•sadownik Δ kierowca na długich trasach	•aktor Δ sternik	T
P	•elektromechanik Δ pracownik leśny	•nauczyciel matematyki Δ cieśla	•księgarz Δ rolnik	•redaktor Δ leśniczy	•naukowiec Δ sadownik	•doradca zawodowy Δ murarz	•pracownik biura podróży Δ ogrodnik	•sternik Δ kominiarz	•kominiarz Δ rybak	•poeta Δ pracownik budowlany	P
A	•zegarmistrz Δ tancerz baletowy	•księgowy Δ śpiewak	•kasjer Δ rysownik w biurze reklamowym	•tłumacz Δ chemik	•adwokat Δ artysta malarz	•pracownik przedszkola Δ muzyk	•fryzjer Δ poeta	•kierowca pogotowia Δ rzeźbiarz	•leśniczy Δ kompozytor	•śpiewak aktor	A

- M - mechanika, rzemiosło (np. kowal, cieśla itp.),
- R - rachunkowość,
- H - handel i praca biurowa,
- J - język-używanie języka, tłumacz, nauczyciel itp.,
- W - zawody wymagające wyższego wykształcenia,
- S - sfera społeczna, bliski, ciepły kontakt z ludźmi,
- K - kontakt z ludźmi - „zimny” kontakt,
- T - transport, podróżowanie,
- P - zawody wykonywane na świeżym powietrzu,
- A - kreatywność, pomysłowość, twórczość.

PROFIL ZAINTERESOWAŃ

	M	R	H	J	W	S	K	T	P	A	
19											19
18											18
17											17
16											16
15											15
14											14
13											13
12											12
11											11
10											10
9											9
8											8
7											7
6											6
5											5
4											4
3											3
2											2
1											1

wartości powyżej 15	oznaczają duże zainteresowanie określoną grupą zawodową
wartości między 10 a 15	oznaczają zainteresowanie daną grupą zawodową
wartości między 5 a 10	oznaczają, że dana grupa zawodowa nie wydaje się ciekawa
wartości poniżej 5	oznaczają brak zainteresowania daną grupą zawodową

* źródło: Metody grupowego poradnictwa zawodowego. Kurs inspiracji (1998) W: *Zeszyty informacyjno-metodyczne doradcy zawodowego*, Warszawa: Krajowy Urząd PracyP