

Fonoholizm – choroba XXI wieku?

W dzisiejszych czasach praktycznie nie rozstajemy się z telefonem komórkowym. Czujemy dyskomfort, kiedy na przykład zapomnimy telefonu, wychodząc z domu. Tyczy się to zwłaszcza młodych ludzi ale również osób urodzonych w latach siedemdziesiątych i osiemdziesiątych XX wieku. Fonoholizm to problem patologicznego używania smartfona, który stanowi poważne zagrożenie dla życia i zdrowia.

Materiały dostępne w Bibliotece Pedagogicznej:

1. Fonoholizm - bagatelizowany problem / Maciej Dębski// IT w Edukacji. - 2017, nr 1, s. 17-19
2. Halo, czy to już uzależnienie? : fonoholizm, czyli uzależnienie od telefonu / Magdalena Wasilewska// UczMy. - 2017, nr 3, s. 41-42
3. Haloooo... tu fonoholik / Martyna Figurska// Charaktery . - 2012, nr 4, s. 82-85
4. Jak walczyć z uzależnieniami? / Andrzej Augustynek. - Warszawa : Difin, 2011. (BW 168160)
5. Jak zerwać ze swoim smartfonem / Catherine Price ; z jęz. ang. przeł. Katarzyna Różycka. - Katowice : Sonia Draga, 2018. (BW 176391)
6. Jeszcze tylko jeden sms...: fonoholizm u dzieci i młodzieży. Jak rozpoznać, jak pomóc? / Magdalena Goetz.// Głos Pedagogiczny . - 2015, nr 9, s. 49-53
7. Nomofobia - nowa choroba cywilizacyjna / Iwona Wolińska.// Biblioteka w Szkole . - 2019, nr 2, s. 4-6
8. Nowe uzależnienia / Cesare Guerreschi ; wstęp Mario Marazziti ; przeł. [z wł.] Anna Wieczorek-Niebielska. - Kraków : "Salwator", 2006. (BW 157211)
9. Patologia cyfrowego dzieciństwa i młodości : przyczyny, skutki, zapobieganie w rodzinach i w szkołach / Stanisław Kozek

zapobieganie w rodzinach i w szkołach / Stanisław Kozak. -
Warszawa : Difin, 2014. (BW 171682)

10. Patologia fonoholizmu : przyczyny, skutki i leczenie uzależnienia dzieci i młodzieży od telefonu komórkowego / Stanisław Kozak. - Warszawa : Difin, 2013. (BW 170199)
11. Pokolenie pochylonych głów, czyli jaki wpływ na zdrowie fizyczne mają telefony komórkowe? / Joanna Pocałun// Meritum. - 2019, nr 3, s. 63-66
12. Profilaktyka uzależnień młodzieży od nowych mediów - siecioholizm, socjomania internetowa, fonoholizm / Jolanta Jarczyńska// W: Młodzież - między ochroną a ryzykiem. - Poznań 2017. - S. 333-354. (BW 176371)
13. Uzależnienia oraz związane z nimi zagrożenia społeczne / red. nauk. Dorota Pstrąg. - Rzeszów : Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2014. (BW 171222)

FILMY

1. Portale społecznościowe - czy można się uzależnić ? [Film] / reż. i zdj. Marcin Wołkowicz ; muz. Miłosz Pawski . - [Piaseczno] : Tutto Arts & Media, cop. 2016. (ZS Nałogi / CD 3112; ZS Nałogi / CD 3326)
2. Uzależnienie od telefonu komórkowego [Film] / reż. i zdj. Marcin Wołkowicz ; muz. Miłosz Pawski ; koment. Małgorzata Reiter. - [Piaseczno] : Tutto Arts & Media, cop. 2016. (ZS Nałogi/CD 3111; Nałogi / CD 3325)

Materiały dostępne w zasobach Książnicy Podlaskiej:

1. Game x reaktywacja : program profilaktyczny
2. : przewodnik pomocy rówieśniczej w zakresie uzależnień behawioralnych / Balicka-Błagitka, Beata . - Opole : Diecezjalna Fundacja Ochrony Życia, 2016.
3. Patologia fonoholizmu : przyczyny, skutki i leczenie uzależnienia dzieci i młodzieży od telefonu komórkowego / Kozak, Stanisław . - Warszawa : Difin, 2013.

4. Wyloguj swój mózg : jak zadbać o swój mózg w dobie nowych technologii / Hansen, Anders . - Kraków : Wydawnictwo Znak, 2020.
5. On-off / Roca, Elisenda . - Katowice : Wydawnictwo Debit, 2020.
6. E-uzależnienia : teoria, profilaktyka, terapia / Rowicka, Magdalena . - Warszawa : Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii : Fundacja Praesterno, copyright 2018.