

INDYWIDUALNY PLAN DZIAŁANIA - IPD

.....
(imię i nazwisko)

I. Twój główny cel zawodowy

.....
.....

II. Określenie celów cząstkowych

1.
2.
3.

III. Kategorie działań

A . Podaj działania o charakterze edukacyjnym:

- a)
- b)
- c)

B. Podaj działania o charakterze zawodowym:

- a)
- b)
- c)

C. Podaj działania o charakterze osobistym:

- a).....
- b)
- c)

D. Podaj działania o innym charakterze:

a)

b)

c)

IV. ATUTY OSOBISTE:

1. Twoje mocne strony:

.....

.....

2. Główne cechy osobowości i charakteru:

.....

.....

3. Posiadana wiedza i umiejętności:

.....

.....

4. Zainteresowania i dotychczasowe doświadczenia:

.....

.....

5. Dotychczasowe sukcesy:

.....

.....

6. Dostęp do źródeł informacji (jakich?)

.....

.....

7. Dobra lokalizacja (dostęp do instytucji, szkół, firm, biznesu –jakich ?)

.....

.....

.....

V. Trudności, bariery, luki do wypełnienia

Trudności o charakterze wewnętrznym:

- Słabe strony charakteru i osobowości tzn. wady

.....

.....

- Luki wiedzy i informacji

.....

.....

.....

- Braki w doświadczeniu i umiejętnościach

.....

.....

.....

Trudności o charakterze zewnętrznym:

- Odległości geograficzne, niekorzystna lokalizacja

.....

.....

.....

- Brak informacji lub dostępu do informacji

.....

.....

.....

- Sytuacja finansowa

.....

.....

.....

- Dodatkowe obowiązki życiowe

.....

.....

.....

VI. Mapa wsparcia

1. Lista wspierających osób

.....

.....

.....

.....

.....

2. Wykaz pomocnych instytucji i organizacji

.....

.....

.....

.....

.....

3. Ważne adresy internetowe i inne kontakty

.....

.....

.....

.....

.....