

Zabawy stymulujące zmysł równowagi

<i>NAZWA ZABAWY</i>	<i>OPIS ZABAWY</i>
Huśtawka	Kołyszymy siedzące lub stojące przed nami dziecko w tył - przód, na boki, po obwodzie koła
Hamak	Dwie osoby dorosłe trzymając koc za końce huśtają na boki leżące w nim dziecko
Ślizgawka	Ciągniemy za obie ręce stojące na kocu dziecko
Podskoki na piłce	Trzymając pod pachy lub za ręce siedzące na dużej piłce dziecko zachęcamy je aby podskakiwało (odbijało się od ziemi nogami)
Strzelanie goli	Zachęcamy dziecko do kopania piłki prawą, lewą nogą
Chodzenie po linie	Trzymając dziecko za rękę zachęcamy je aby przeszło po zwiniętym w rulon kocu

Zabawy stymulujące zmysł wzroku

<i>NAZWA ZABAWY</i>	<i>OPIS ZABAWY</i>
Kolorowy świat	Oglądamy krajobraz przez słoneczne okulary , szklane butelki w różnych kolorach i inne przeźroczyste materiały
Lustrzane odbicie	Przed lustrem wykonujemy różne ruchy, miny, zachęcamy dziecko do ich naśladowania, obserwujemy swe lustrzane odbicia
Tęczowa lampa	Skupiamy uwagę dziecka na świetle latarki przebijającym przez kolorowe bibuły (nakładamy bibułki na latarkę)
Motylek	Lusterkiem (a gdy jest ciemno latarką lub laserem) puszczamy motylka, który lata po ścianach, suficie, siada na kwiatku, na meblach i zachęcamy dziecko do wodzenia za nim wzrokiem
Tworzenie barw	Do małych plastikowych butelek z wodą dodajemy barwniki spożywcze i zachęcamy dziecko do potrząsania nimi
Tajemnicze cienie	W domu lub na świeżym powietrzu gdy cienie są dobrze widoczne skupiamy na nich uwagę dziecka wykonując różne ruchy, tworząc różne kształty rękami lub podnosząc różne przedmioty
Taniec wstążek	Wprawiamy w ruch patyczek z zawiązanymi na jego końcu bibułowymi wstążkami, poruszamy nimi rytmicznie na boki, w górę - w dół, rysujemy trójkąty, koła, ósemki itp. zachęcamy dziecko do naśladowania
Bańki mydlane	Puszczamy bańki mydlane i zachęcamy dziecko aby je łapało do kubeczka lub przebiegało paluszkami
Podskakujące piłki	Rzucamy różnej wielkości i kolorów piłki (także świecące) i wodzimy za nimi wzrokiem
Pary kolorów	Wyszukujemy w otoczeniu przedmiotów w tych samych kolorach