



## Program zajęć oligofrenopedagogika z uczniem Bartłomiejem Janem Tomaszewskim

L.P	Temat zajęć.	Liczba godzin	Uwagi
1.	Doskonalenie sprawności grafomotorycznej: - pisanie po śladzie - łączenie kropek w jedną linię . figurę, obrazek - rysowanie kwadratów, trójkątów, prostokątów –odręcznie , po kratkach, za pomocą linii.	1	
2.	Zabawy ruchowe z piłką koszykową: -kozłowanie na przemian prawą i lewą ręką, - podania piłki sprzed klatki piersiowej do partnera	1	
3.	Ćwiczymy pamięć, koncentrację i spostrzegawczość: - zabawy, zagadki, ćwiczenia słowne ćwiczące pamięć, spostrzegawczość, koncentrację.	1	
4.	Piłka koszykowa- rzuty do kosza z miejsca.	1	
5.	Usprawnianie percepcji wzrokowej. Ćwiczenia na materiale bez literowym: - układanie obrazka z części - rysowanie konturu według podanego wzoru - wypełnianie konturu kolorem.	1	



	Zabawy rozluźniające napięcie mięśni - nawlekanie koralików - rozdzieranie gazet.		
6.	Zabawy ruchowe z piłkami: - kozłowanie naprzemienne - rzuty do kosza po podaniu - zabawa – Kto zdobędzie pierwszy 10 pkt w kosza?	1	
7.	Ćwiczenia rozwijające mowę i wzbogacające słownik: - słuchanie treści opowiadań - powtarzanie wyrazów i krótkich zdań po nauczycielu.	1	
8.	Piłka nożna: - prowadzenie piłki zewnętrzną wewnętrzną częścią stopy, - strzały na bramkę.	1	
9.	Usprawnianie koordynacji wzrokowo- ruchowej: - rysowanie szlaczków litero podobnych w liniaturze, - samodzielne rysowanie różnorodnych wzorów. Ćwiczenia mięśni rąk - zamalowywanie farbami dużych powierzchni kartonowych.	1	
10.	Piłka nożna: - zabawy z piłką, strzały na bramkę - gra z rówieśnikami.	1	
11.	Ćwiczenia usprawniające koncentrację uwagi: - zabawy wymagające skupienia uwagi- budowę z klocków Jenga. - rozpoznawanie kształtów przez dotyk bez używania wzroku.	1	



12.	Unihokej- piłeczki, podrzucanie, rzuty do bramki.	1	
13.	Ćwiczenia fonematycznego na podstawie obrazków.	1	
14.	Unihokej - prowadzenie piłki zakończone strzałem na bramkę - gra bramkarza	1	
15.	Utrwalenie liter imienia ucznia: - wylepianie plasteliną konturów liter - zapis imienia literami drukowanymi. Ćwiczenia usprawniające percepcję wzrokową: - dobieranie par jednakowych obrazków, figur geometrycznych, liter	1	

Sporządziła Anna Kuklińska